

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

svačina ZŠ Pomazánka se sýrem cottage, veka, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)
polévka Vývar s kapáním (A: 01,03,07)
oběd 1 Treska na srbský způsob, šťouchané brambory, salát Coleslaw, džus/
mléko / voda (A: 01,04,07,09,10)

Úterý 9.9.2025

svačina ZŠ Kaše krupicová, mléko (A: 01,07)
polévka Hrstkova (A: 01,09)
oběd 1 Těstoviny s krutím masem a nivou, salát z červené řepy, čaj - meduňka a
jablko (A: 01,07,10)
oběd 2 Grilovaná drůbeží játra, americké brambory, salát z červené řepy, čaj -
meduňka a jablko (A: 01,10)

Středa 10.9.2025

svačina ZŠ Pomazánka z tuňáka, grahamový rohlík, zelenina, granko (A:
01,04,06,07,11)
polévka Špenátová s quinou (A: 01,03,07)
oběd 1 Vepřové v mrkvi, brambory, ovoce, džusy/, mléko / voda (A: 01,07)
oběd 2 Pohanka po frenštátsku, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 07)

Čtvrtek 11.9.2025

svačina ZŠ Pomazánka vitamínová, chléb křupák, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Cibulová se sýrem (A: 01,07)
oběd 1 Křecí směs, bulgur, domácí přibináček, mléko (A: 01,07)
oběd 2 Bramborové knedlíky se švestkami, domácí přibináček, mléko (A:
01,03,07)

Pátek 12.9.2025

svačina ZŠ Avokádová pomazánka, vícezrná bageta, zelenina, kakao (A: 01,07)
polévka Zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 07,09)
oběd 1 Omáčka koprová, vejce, brambory, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 01,03,07)
oběd 2 Salát z černé čočky, banketka, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátoková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.