

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídávka Kaše rýžová, ovoce, mléko (A: 07)
polévka Dýňová s opečenou houskou (A: 01,07)
oběd 1 Kuřecí stehna v medové marinádě, brambory, stracciatella krém, džus/
mléko / voda (A: 06,07)
svačina Raženka, rama, zelenina, čaj (A: 01)

Úterý 30.9.2025

přesnídávka Pomazánka drožd'ová, tmavý chléb, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,06,07,11)
polévka Z jarní zeleniny s bulgurem (A: 01,07)
oběd 1 Máslové fazole v křenové omáčce, chléb, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)
svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, mléko (A: 01,07)

Středa 1.10.2025

přesnídávka Hermelínová pomazánka, dalať, zelenina, kakao (A: 01,07)
polévka Kapustová s mrkví (A: 01,07)
oběd 1 Vepřový závitok Hukvaldský, bramborová kaše, salát celerový s jablky,
mléko / voda (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb s máslem a plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 2.10.2025

. VAŘENÍ S ŠÉF KUCHAŘEM
přesnídávka Pomazánka špenátová, knuspi, zelenina, granko (A: 01,03,06,07)
polévka Jáhlová česneková (A: 07,09)
oběd 1 Paella s lososem, rýže a salátek, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 07,09,10)
svačina Vánočka, ovoce, čaj ovocný (A: 01)

Pátek 3.10.2025

přesnídávka Karotková pomazánka, toustový chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,11)
polévka Kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1 Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, salát paprikový, džus/ mléko /
voda (A: 01,03,07,09)
svačina Lupinová kostka, ovoce, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátoková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.