

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

svačina ZŠ Kaše rýžová, ovoce, mléko (A: 07)
polévka Dýňová s opečenou houskou (A: 01,07)
oběd 1 Kuřecí stehna v medové marinádě, brambory, stracciatella krém, džus/
mléko / voda (A: 06,07)

Úterý 30.9.2025

svačina ZŠ Pomazánka drožd'ová, tmavý chléb, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,06,07,11)
polévka Z jarní zeleniny s bulgurem (A: 01,07)
oběd 1 Máslové fazole v křenové omáčce, chléb, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)
oběd 2 Špagety s bazalkovým pestem a slunečnicovým semínkem, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 1.10.2025

svačina ZŠ Hermelínová pomazánka, dalať, zelenina, kakao (A: 01,07)
polévka Kapustová s mrkví (A: 01,07)
oběd 1 Vepřový závitok Hukvaldský, bramborová kaše, salát celerový s jablky, mléko / voda (A: 01,03,07,09)
oběd 2 Pohankový maňas, salát celerový s jablky, mléko / voda (A: 07,09)

Čtvrtek 2.10.2025

VAŘENÍ S ŠÉF KUCHAŘEM
svačina ZŠ Vánočka, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Jáhlová česneková (A: 07,09)
oběd 1 Paella s lososem, rýže a salátek, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 07,09,10)
oběd 2 Kuřecí steak pečený s rajčaty a oregánem, brambory, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 01,07)

Pátek 3.10.2025

svačina ZŠ Karotková pomazánka, toustový chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,11)
polévka Kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1 Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, salát paprikový, džus/ mléko / voda (A: 01,03,07,09)
oběd 2 Králík na česneku, kuskus, salát paprikový, džus/ mléko / voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátoková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.