

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

přesnídávka	Pomazánka špenátová, toustový chléb, zelenina, čaj ovocný (A: 01, 03, 06, 07, 11)
polévka	Petrželová (A: 01, 07)
oběd 1	Rybí filé Mahi-Mahi se sýrovo-česnekovým přelivem, třibarevný kuskus, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj (A: 01, 04, 07, 09)
svačina	Sojová kostka, ovoce, mléko (A: 01, 06, 07)

Úterý 4.11.2025

přesnídávka	Zeleninový tatarák, tmavý chléb, ovoce, kakao (A: 01, 06, 07, 11)
polévka	Boršč (A: 01, 07, 09)
oběd 1	Bramborové šišky s mákem, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)
svačina	Sojový rohlík, máslo pomazánkové, ovoce, mléko (A: 01, 06, 07)

Středa 5.11.2025

přesnídávka	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, zelenina, kakao (A: 01, 07, 09)
polévka	Hrachová (A: 01, 07)
oběd 1	Barevná vepřová roláda, rýže basmati, salát ledový, čaj bylinkový (A: 01, 03, 06, 07)
svačina	Slunečnicový chléb, rama, paprika kapie, čaj (A: 01)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídávka	Lososová pěna, chléb, zelenina, čaj s citronem (A: 01, 04, 07)
polévka	Špenátová s quinou (A: 01, 03, 07)
oběd 1	Citronovo-medové kuřecí prso, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus/ mléko/ voda (A: 01, 06, 07, 10)
svačina	Lupinová kostka, zelenina, čaj (A: 01)

Pátek 7.11.2025

přesnídávka	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka, zelenina, káva bílá (A: 01, 06, 07, 11)
polévka	Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 09)
oběd 1	Krůtí maso na paprice, těstoviny celozrnné, ovoce, džus/ mléko / voda (A: 01, 07)
svačina	Raženka, zelenina, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátoková vedoucí ŠJ	Jana Jalůvková hlavní kuchařka	Ludmila Tichavská kuchařka	Iva Grossmannová kuchařka
--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	------------------------------

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.