

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídávka Šlehaný tvaroh s grankem, banketka, ovoce, mléko (A: 01,06,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Lasagne po italsku, salát ledový, džus/ mléko / voda (A: 01,07)
svačina Dalamánek, zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,07,08)

Úterý 7.10.2025

přesnídávka Pomazánka z taveného sýra a pažitkou, tmavý chléb, zelenina, kakao (A: 01,06,07,11)
polévka Batátová s jáhly (A: 01,07)
oběd 1 Hovězí roštěná přírodní, bulgur s quinoou a pohankou, baby karotka, ovoce, mléko / voda (A: 01,07)
svačina Cereální kostka, ovoce, mléko (A: 01,07,11)

Středa 8.10.2025

přesnídávka Pomazánka brokolicová, sojový rohlík, zelenina, kakao (A: 01,06,07)
polévka Čočková (A: 01,09)
oběd 1 Dukátové buchtičky s krémem, ovoce, čaj ovocný (A: 01,03,07)
svačina Raženka s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídávka Budapešťská pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, káva bílá (A: 01,07)
polévka Rybí (A: 01,07,09)
oběd 1 Špenát dušený, vepřové výpečky, bramborové knedlíky, ovoce, čaj bylinkový (A: 01,03,07)
svačina Chléb, rama, paprika kapie, čaj ovocný (A: 01)

Pátek 10.10.2025

přesnídávka Pomazánka z tuňáka, pletýnka, ovoce, čaj ovocný (A: 01,04)
polévka Selská (A: 01,07)
oběd 1 Brambory s uzeným masem po milánsku, salát rajčatový s pórkem, džus/ mléko/ voda (A: 07,09,10)
svačina Loupák, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

