

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídávka Pomazánka celerová, sojový rohlík, zelenina, mléko (A: 01,06,07,09)
polévka Zeleninová s quinou (A: 01,07,09)
oběd 1 Kuře na rozmarýnu a citronech, brambory, ovoce, džus/voda/mléko (A: 07)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka Pomazánka vitamínová, knuspi, zelenina, kakao (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01,07)
oběd 1 Pečený losos, bramborový salát se zakysanou smetanou (mš bramborová kaše), ovoce, vánoční punč (A: 03,04,07,09,10)
svačina Makovka, ovoce, čaj (A: 01)

Středa 10.12.2025

přesnídávka Pomazánka vajíčková, tmavý chléb, zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,11)
polévka Dýňová s opraženými semínky (A: 01,07)
oběd 1 Vepřová panenka, baby karotka, kuskus, salát paprikový se zelím, mléko (A: 01,07,09,10)
svačina Banketka, zelenina, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka Avokádová pomazánka, toustový chléb, zelenina, granko (A: 01,06,07,11)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Boloňské špagety, salát listový, džus/voda (A: 01,07)
svačina Graham, zelenina, čaj ovocný (A: 01,11)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka Pletýnka, rama, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Pařížská cibulová (A: 01,07)
oběd 1 Azu po tatarsku, bulgur, salát okurkový, džus/voda (A: 01)
svačina Loupák, ovoce, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

