

ČASOPIS ZÁKLADNÍ ŠKOLY LICHNOV

SIGMA

ČASOPIS NOVÉ GENERACE

3. vydání

2025



# MEDVĚDOVÝ našich žáků

**Poznej víc  
svého  
spolužáka nebo  
kamaráda.**

## Filip Matúš - prvňáček

Filip Matúš chodí do první třídy. Ve škole ho nejvíce baví čtení a jeho nejoblíbenější předmět je přírodověda. Nejméně rád má matematiku. V tělocviku je přeborník na přeskakování laviček, baví ho také fotbal. Filípek má rád zelenou barvu, dinosaury a ptáky. Z filmů se nejraději dívá na příběhy o Harrym Potterovi, ale poctivě si vždy jako první doma přečtou knížku a až poté si pustí film. Chtěl by se s rodinou podívat na Slovensko za krásnou přírodou. Na Vánoce se už moc těší a od Ježíška by si přál dostat třeba ovládací tryskové letadlo. Z vánoční slavnostní tabule Filípek neodolá perníčkům, které patří mezi jeho nejoblíbenější cukroví.

Karolína Marková

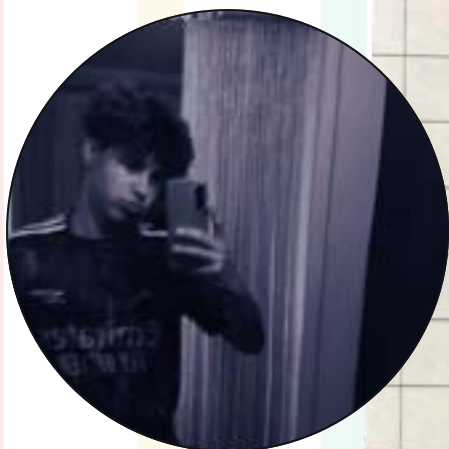


## Milan Žáček - fotbalista

Milan Žáček chodí do VII. třídy a asi není tajemstvím, že jeho vášní je fotbal. Věnuje se mu jak aktivně, tak i pasivně. I když za lichnovský fotbalový klub hraje teprve dva roky, podařilo se mu vypracovat na kapitána fotbalového týmu NFC Lichnov.

Jeho oblíbené předměty jsou fyzika a čeština. Má rád značku Adidas a jeho oblíbení fotbalisti jsou Frankie De Jong a Max Dowman. A oblíbený tým? To je asi jasné. Červeno-bílý Arsenal.

Nikola Žáčková



## Jirka Růžička - sportovec, matematik

Deváták Jirka má rád volejbal, matematiku, plavání a ze všeho nejvíce potom tělocvik. Asi už není v Lichnově člověka, který by nevěděl, že Jiří závodně plave. Na tréninky do Kopřivnice dojíždí téměř každý den.

Má tři bratry, je z Bordovic a školu reprezentuje na různých sportovních i vědomostních soutěžích. Letos dokonce vyhrál okresní kolo v matematické soutěži Pythagoriáda.

Tereza Marková





## Abeceda školy



### A jako angličtina

Na naší škole se učíme anglicky od první třídy.

A kdo chce, může se s prvními slovíčky a písničkami potkat už ve školce v kroužku s názvem Hravá angličtina, který vede Michaela Vymětalová.



### B jako basketball

U nás na škole každý pátek probíhá kroužek basketbalu. Basketball učí trenér Jaroslav Mužík a doplňuje tak pestrou paletu sportů, kterým se mohou žáci naší školy pravidelně věnovat.

## SOUČASNÉ trendy

**„67“** – nemá ustálený slangový význam

**SUS** – podezřelé, “suspektní”

**cringe** – trapné, vyvolávající stud

**flexit** – chlubit se, předvádět se

**vibe** – atmosféra / nálada / pocit

**kámo** – oslovení kamaráda

**glow up** – výrazné zlepšení vzhledu (někdy i celkového života)

**bruh** – výraz nepochopení, frustrace nebo “fakt?”

**LOL** – směju se

**XD** – smějící se smajlík (spíš starší internetový výraz)

**NGL** – popravdě (Not Gonna Lie)

**IDK** – nevím (I Don't Know)

**FR** – fakt, opravdu; také “for real = vážně?”

**chillovat** – odpočívat

**based** – souhlas, že něco dává smysl / je to pravdivé a člověk se za to nestydí; opak „cringe”



### C jako Crop top

Crop top je krátké triko, které končí nad pasem. Je to módní kousek, trend současné mládeže, který nesmí chybět v šatníku žádné dospívající holky. V podobném střihu se nevyrábí jen trika, tzv. crop topy, ale také tílka, mikiny nebo bundy.



# Poznáš někoho z nás?

70s  
Vibes



Paní učitelka, vychovatelka nebo paní asistentka? Tato dáma působí na naší škole už pěknou řádku let. Svým kolegům mimo jiné pomáhá s vydáváním učebnic. Svou pomocnou ruku však nabídne kdykoli vidí, že je potřeba. Dojíždí za námi z nedaleké vesnice, jejíž jméno je odvozeno od protékající řeky. Jako dospívající působila a hrála v ochotnickém spolku divadlo. Má ráda historii, zámky i hrady, a na gymnáziu se mimo jiné zapsala také tím, že si vysloužila neomluvenou hodinu.

Poznáte ji? Své tipy posílejte na mail: [redakce@zslichnov.cz](mailto:redakce@zslichnov.cz)

## PŘIZNEJ SE, TĚŠÍŠ SE NA ZIMU A ZIMNÍ RADOVÁNKY?

### ANO

TEREZIE  
MATÚŠOVÁ



Ano! Těším se, protože mám ráda Vánoce, zimu, sníh a všechno, co k tomu patří. Ráda s kamarádkami ráda bobuji.



### NE

VÍTEK  
RŮŽIČKA

Ne. Já se netěším, protože nemám rád zimu a nikdy nevím, co mám v zimě dělat.



## CHCEŠ VĚDĚT, JAK TO VYPADÁ U PANA ŠKOLNÍKA ?



# Fashion News



Našli jsme dalšího odvážlivce do módní policie. Stala se jím velice hodná paní asistentka v V. třídě Michaela Vymětalová. Oceňujeme především její kreativní styl, kterým zpestřuje každodenní život ve škole. A nebojí se ukázat nové módní trendy. Outfit se skládá z světle žlutých kalhot a bílého trička a něm má ještě bílý svetr ve tvaru vesty. A jako doplněk zvolila krásnou fialovou šálu, která je uvázaná ve francouzském stylu.

Linda Marková, Kristýna Dobrozemská



Módní policii s odvahou statečně čelila také šestačka Terka Marková, která chodí do třídy VI.A. Na sebe si oblékla klasické černé jeansy ve slim střihu, šedou mikinu a hit současné mládeže, bílý crop top. Je to klasická neotřelá kombinace, která se k sobě hodí a jen tak se neokouká. Oceňujeme, že si Terka dala záležet na účesu. Vlasy stažené dozadu a na bocích ozdobené sponkami ve tvaru hvězdiček. Věčná klasika, která neomrzí.

Kateřina Tichavská

# ABSOLVENT NAŠÍ ŠKOLY

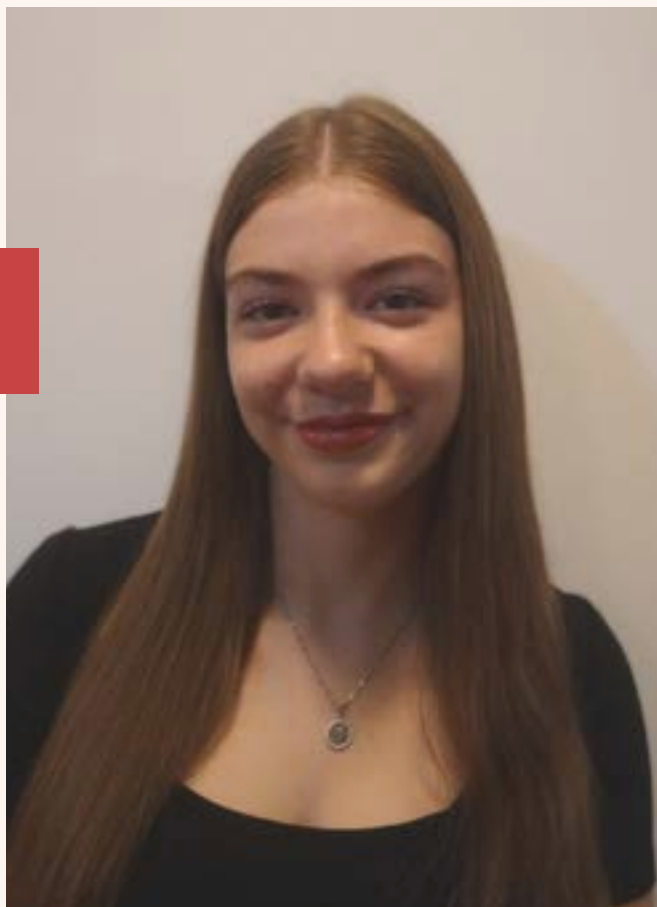
## EMA HOLUBOVÁ

### NAŠE ABSOLVENTKA

**EMA HOLUBOVÁ: „NAUČIT SE DÁ VŠECHNO, STAČÍ JEN CHTÍT.“**

Ema Holubová je bývalá žákyně, která naši školu opustila ve školním roce 2024/2025. Už odmalička chtěla pracovat s malými dětmi, a tak bez velkého váhání vedly její další kroky na Střední pedagogickou školu a Střední zdravotnickou školu svaté Anežky České v Odrách.

Kolem Emy bylo vždycky veselo, má spoustu kamarádů mezi svými vrstevníky i mezi mladšími spolužáky. A na svou domovskou, lichnovskou, školu vzpomíná jak jinak než s láskou.



**Q**

**Jaký obor sis na střední škole zvolila?**

Studuju předškolní a mimoškolní pedagogiku v Odrách.

**Q**

**Využíváš něco, co tě naučila naše základní škola?**

Základka nebo spíše fyzika mě naučila, že všechno se dá naučit, i když tomu moc nerozumím.

**Q**

**Co tě ve škole nejvíc bavilo?**

Nejvíce mě bavily určitě přestávky se spolužačkami, kde jsme seděly na gauči a smály se úplně všemu.

**Q**

**Proč sis vybrala zrovna tuhle školu?**

Tuhle školu jsem si vybrala, protože mě baví pracovat s malými dětmi a byla to celkem jasná volba.

**Q**

**Pamatuješ si nějaký vtipný zážitek ze školy, který bys s námi sdílela?**

Za devět let těch zážitků bylo hodně a asi nemám jeden nejlepší, i když naše závody s Gábi na oběd jen tak něco nepřekoná.

**Q**

**Věděla jsi hned, na jakou školu půjdeš nebo ses musela dlouho rozhodovat?**

Už od školky jsem chtěla být učitelkou ve školce, takže to bylo jednoduché se rozhodnout, i když teď třeba váhám mezi školkou a působením na prvním stupni, ale původně jsem chtěla pracovat ve škole.

**Q**

**Měla jsi za těch 9 let na základce nějakého oblíbeného učitele? A který to byl?**

No, za těch devět let jsem si našla cestu ke všem učitelům, takže tady určitě nejde říct jen jeden.

Karolína Marková

# Voňavé Vánoce

Předvánoční atmosféru ovoníme recepty na cukroví od vedoucí provozního úseku, Mgr. Moniky Čempel. Ta jich za svou kariéru naší přední školní pekařky, kdy vedla předměty vaření a kroužek Cukrářských a pekařských dobrot, nashromáždila pěknou řádku. A my jí za sdílení moc děkujeme a dobroty určitě vyzkoušíme.

## Babiččiny rohlíčky

350 g hladké mouky  
210 g cukru moučka  
140 g mletých ořechů  
280 g tuku  
0,5 čajové lžičky koření do perníku  
1 ks žloutek



### Pracovní postup

Všechny suroviny smícháme dohromady, zpracujeme těsto.  
Plníme vodorovně do nevymazaných formiček.  
Naplníme libovolným krémem, rožky můžeme máčet v čokoládě.

## Šlehačkové cukroví

250 g Hery  
1/4 l šlehačky  
500 g hladké mouky



### Pracovní postup

Suroviny smícháme dohromady, vyválíme na 3 mm placku.  
Vypichujeme různé tvary, klademe na suchý plech.  
Pečeme ve vyhřáté troubě zprudka.  
Prochladlé obalujeme.



# Rozhovor s paní učitelkou Gabrielou Mynářovou

Gabriela Mynářová učí na naší škole český jazyk a angličtinu už 5. rokem. Má ráda přírodu a hory, miluje cestování i sport, kterému se věnuje aktivně, avšak z fanouškovské pozice fandí i z tribuny nebo z gauče – třeba když je zrovna olympiáda. Gabriela Mynářová má ráda výzvy a jen tak něčeho se nezalekne, úspěšně vede školní žákovský parlament a v tomto školním roce se stala třídní učitelkou páté třídy. Co by změnila na českém školství nebo co by nejspíše dělala, kdyby nebyla učitelkou? Mnohem více se dočtete v rozhovoru.

## **Co Vás přivedlo k povolání učitelky?**

To, že jsem se stala učitelkou, byla spíše náhoda. Vždycky mě lákala spíše žurnalistika, ale osud tomu chtěl jinak a být učitelkou se nakonec ukázalo jako dobrá volba. Práce s dětmi mě baví. A v Lichnově máme skvělý kolektiv.

## **Co si myslíte o domácích úkolech a jejich významu?**

Žáci druhého stupně, které učím, vědí, že domácí úkoly nezadávám. Ze začátku jsem se o to snažila, ale pak jsem to vzdala – polovina třídy úkol nesplnila a já jsem pak byla zbytečně naštvaná. Na prvním stupni je to ale jiné – tam úkoly považuji za nezbytnou součást vzdělávacího procesu. Nejen, že si žáci procvičí a zafixují něco, co jim třeba tolik nejde, ale také si zvyknou na to, že občas mají nějaké povinnosti, které je třeba plnit.



## **S jakým moderním trendem ve vzdělávání máte nejlepší zkušenost?**

Do výuky se snažím zakomponovat všechny možné prvky, ale umělé inteligenci jsem zatím tolik na chuť nepřišla. Vyhovuje mi, že v naší škole máme k dispozici tablety nebo počítačovou učebnu, takže kdykoliv můžeme využít i této možnosti.

## **Jaký předmět Vás nejvíce baví učit?**

Vyučuji český a anglický jazyk, ale určitě mě baví více čeština. Cítím se v ní mnohem pohodlněji a občas mi přijde neuvěřitelné, jak jsou některé náročně vypadající věci jednoduché. Je škoda, že ji žáci vnímají jako jeden z nejhorších předmětů. Přemýšlet nad tím, jak vznikla slova mateřídouška nebo kadibudka, je přece zábava, ne?

## **Vzpomenete si na nějakou vtipnou nebo nezapomenutelnou příhodu se žáky?**

Se svou bývalou třídou IX. B jsme zažili spoustu srandy, některé historky netřeba připomínat, ale myslím, že v každé třídě, kde jsem učila, jsem zažila chvíli, kdy jsem se fakt hodně smála. Naposledy to bylo v VIII. A. Ta třída je fakt neuvěřitelně upovídaná, žáci ví, co si ke mně mohou dovolit, a Honza Babinec toho rád využívá – tak jsem mu to jednou oplatila. A pokud vás zajímá, jak to bylo, zkuste se ho zeptat, určitě vám to rád poví.



## **Vyvedla jste IX. třídu a teď jste třídní v třídě V., jaké bylo přestoupení z druhého stupně na první?**

Přestup ze druhého stupně, kde jsem vypustila deváťáky do světa, na ten první, byl náročnější, než jsem čekala. Věkový rozdíl pěti let je fakt znát a každý den se učím –stejně jako žáci. Vidíte, škola není jen o tom, že učitel učí žáky, ale funguje to také opačně. Občas se učitelé stávají žáky svých žáků. Je to sice výzva, ale těším se na ní.

## **Kdybyste si nevybrala učitelskou kariéru, co byste dělala?**

Miluji sport. Sleduji atletiku, tenis, zimní sporty, cyklistiku. Mým snem bylo stát se komentátorkou sportu v televizi. Při stáži v České televizi jsem ale zjistila, jak velký kus cesty je přede mnou, a tak jsem to vzdala. Nicméně jezdit po sportovních akcích jako je například olympiáda, mě lákalo snad nejvíce.

## **Co byste změnila na českém školství, kdybyste měla tu moc?**

To je dost zapeklitá otázka a asi bych potřebovala více času a prostoru na její zodpovězení. Ale co se týče třeba přijímaček na střední školy – tam bych třeba zrušila počítání slabik ve verších nebo doplňování slov do ustálených spojení (příslíví, rčení, pranostiky). Ale musím říct, že dost věcí, které Ministerstvo školství vymyslí, dává smysl, a některá nakladatelství začínají přicházet s dost kvalitními učebními materiály. A nejradši bych byla, kdyby děti braly školu jako něco, co je fajn, ne jako něco, co je opruz.

## **Co děláte ve svém volném čase?**

Ve svém volném čase ráda chodím na hory nebo trávím čas s rodinou nebo kamarády. Baví mě sledovat sport. A cestování? To mě naplňuje, nemám problém se sebrat a odjet někam klidně sama – a pak jen tak chodím po městech a užívám si to. Totéž platí i o horách – příští rok se chystám na přechod Balkánu, tak doufám, že to vyjde. A hodně ráda spím.

## **Baví Vás číst knihy? Pokud ano, tak jaké knihy ráda čtete?**

Knihy čtu moc ráda, ale v poslední době tomu věnuji málo času. Baví mě detektivní příběhy, u kterých člověk musí číst dál a dál. Dávám prostor českým autorům. V říjnu vyšla jednomu mému kamarádovi z vysoké školy druhá kniha, a tu jsem si taky moc ráda přečetla. Hodně mi při studiu pomáhal a teď jsem na něj extrémně pyšná! První kniha se jmenuje Srpny a ta druhá Medúzy. Takže tip na dárek nejen k narozeninám!

## **Jak byste popsala ideální třídu?**

Podle mě jsou jen dvě možnosti. Buď žádná ideální třída neexistuje, nebo je každá třída ideální. Ale ne, ideální třída je taková třída, která funguje jako celek. Třída, kde žáci chodí rádi, kde se každý cítí bezpečně, kde má žák oporu ve spolužácích i v učiteli.

Kateřina Tichavská

**„Ideální třída je ta, kde se žáci cítí bezpečně a podporování spolužáky i učitelem.“**

# Co jsme ve škole zažili

## Život v Indii

Ve čtvrtek 20. listopadu 2025 navštívili žáci VII. – IX. tříd kino ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Žáci zhlédli cestopisný film s názvem Ganga – jedna řeka, tisíc světů. A dozvěděli jsme se například, že pravá ruka je v indické kultuře považována za čistou, a tamní lidé s ní jedí, zatímco ta levá je považována za nečistou z důvodu jejího používání při osobní hygieně.

Linda Marková



## Recyklujeme s Tondou Obalem

Navštívili nás dva ekologové, kteří všem třídám spolu s Tondou Obalem ve čtvrtek 13. listopadu 2025 vyprávěli o tom, jak správně nakládat s odpadem. Popisovali nám koloběh zpracování např. pet lahve. Věděli jste třeba, že PET lahev nejdříve vypadá jako zkumavka a až poté se nafukuje do požadovaného tvaru? My už to víme. Program byl super a dozvěděli jsme se spoustu věcí.

Kateřina Tichavská



## Čtenářské listy v angličtině

V angličtině jsme dělali čtenářské listy. Pracovali jsme v losovaných skupinkách a jako pokaždé byli všichni hrozně nadšení, s kým byli. Úkolem bylo anglickou knihu, jejímž hlavním hrdinou bylo prasátko Piggy, přečíst a stručně napsat o čem knížka byla, také jsme měli projekt doplnit obrázky. Potom přišla na řadu prezentace knihy, jak jinak než v angličtině.



Karolína Marková

## Over the deep blue sea

V angličtině se ve třetí třídě zpívá i tančí. Třetáci se naučili pirátskou písničku o počasí, která některé žáky baví čím dál více a některé přesně naopak. A tak se na ni čas od času prostor zkrátka najde. "Baví nás tančit i zpívat anglicky, i když ten zpěv je těžší. Občas trochu trénujeme doma a máme radost, že těm anglickým slovům v písničce rozumíme a víme, o čem zpíváme," shodují se třeačky Gabča s Klárkou.

Nikola Žáčková





# ***Fotoreportáž z vánočních dílen***





