

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka Pomazánka sýrová s pažitkou, tmavý chléb, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)

polévka Čočková (A: 01,09)

oběd 1 Francouzské brambory, salát mrkvový, čaj (A: 03,07)

svačina Chléb, rama, zelenina, čaj (A: 01)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka Medové máslo, rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)

oběd 1 Holandský řízek, bramborová kaše, salát okurkový, čaj s citronem (A: 01,03,07)

svačina Banketka, zelenina, čaj (A: 01)

Středa 7.1.2026

přesnídávka Budapešťská pomazánka, veka, zelenina, granko (A: 01,06,07,11)

polévka Masový vývar s kapáním (A: 09)

oběd 1 Krutí na paprice, barevné těstoviny, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

svačina Dalamánek, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka Pomazánka mlsný ovčák, chléb, zelenina, čaj (A: 01,07)

polévka Mléčná s koprem (A: 01,03,07)

oběd 1 Toskánské dušené fazole s rajčaty, chléb, salát míchaný, čaj (A: 01)

svačina Lupinová kostka, ovoce, čaj (A: 01)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka Kaše krupicová, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka Pórková s quinoou

oběd 1 Kuře na bramborech a zelenině, jogurt s ovocem, džus/voda (A: 07)

svačina Grahamový rohlík, zelenina, mléko (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

