

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

svačina ZŠ Domácí perník, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Bramboračka (A: 01,09)
oběd 1 Cizrna s dušenou zeleninou, chléb, paprikový salát, čaj/voda/mléko (A: 01,09)

Úterý 20.1.2026

. DEN MILOVNÍKŮ SÝRŮ
svačina ZŠ Pomazánka sýrová s česnekem, sojový rohlík, zelenina, granko (A: 01,06,07)
polévka Mrkvová (A: 01)
oběd 1 Kuřecí závitky s nivou a anglickou slaninou, bramborová kaše, salát z červené řepy s mozzarellou, džus/voda/mléko (A: 07,10)
oběd 2 Brynzové halušky, džus/voda/mléko (A: 01,03,07,10)

Středa 21.1.2026

svačina ZŠ Pomazánka vitamínová, slunečnicový chléb, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Krůtí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Moravský vrabec, zelí kysané, bramborové knedlíky, ovoce, čaj (A: 01,03)
oběd 2 Pohanka po frenštátsku, zeleninová přízdoba, ovoce, čaj (A: 07,09)

Čtvrtek 22.1.2026

svačina ZŠ Pomazánka vaječný krém, toustový chléb, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,10,11)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
oběd 1 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj/mléko (A: 01,03,07)
oběd 2 Bulguroto s krůtím masem, salát míchaný, čaj/mléko (A: 01,07)

Pátek 23.1.2026

svačina ZŠ Pomazánka námořnická bašta, chléb, zelenina, kakao (A: 01,04,07,09)
polévka Kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1 Hovězí roštěná na žampionech, dušená rýže s čočkou beluga, salát rajčatový, džus/voda (A: 01)
oběd 2 Zeleninové lasagne, salát rajčatový, džus/voda (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Iva Grossmannová
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

